



Chartres métropole Restauration

# MENU SCOLAIRE

## Du lundi 02 au vendredi 06 janvier 2023

### Lundi 02 janvier

	Taboulé	OU		Salade de blé provençale
	Paleron sauce tomate	OU		Chili de légumes
	Haricots verts	OU		Carottes
	Chèvre	OU		Chanteneige
	Poire	OU		Kiwi

Goûter : Pain et barre de chocolat

### Mardi 03 janvier

	Cœufs durs mayonnaise	OU		Carottes rapées vinaigrette
	Sauce carbonara	OU		Palet végétal
	Torti	OU		Riz
	Velouté Fruix	OU		Fromage blanc sucré

### Mercredi 04 janvier







		Salade chiffonnade	OU		Coleslaw
		Filet de poulet basquaise	OU		Dahl de lentilles
		Chou fleur béchamel	OU		Saint Nectaire
		Camembert	OU		Crème dessert vanille
		Riz au lait caramel	OU		

Goûter : Banane et gâteaux secs



### Jeudi 05 janvier

	Fricadelle de volaille sauce normande	OU		Egréné végétal végétal
	Blé aux petits légumes	OU		Purée de pommes de terre
	Kiri	OU		Bleu douceur
	Liégeois chocolat	OU		Crème dessert pralinée

### Vendredi 06 janvier

	Salami	OU		Tartinable tomate basilic
	Poisson pané	OU		Falafel menthe et coriandre
	Poêlée provençale	OU		Jardinière de légumes
	Emmental	OU		Petit suisse nature
	Galette des Rois frangipane	OU		Brioche des Rois à la fleur d'oranger



NOTA : Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements ou les cours du marché.



Chartres métropole Restauration

# MENU SCOLAIRE

## Du lundi 09 au vendredi 13 janvier 2023

### Lundi 09 janvier

	Sauté de bœuf braisé	OU	Fèves et brunoise	
	Torti 3 couleurs	OU	Blé aux petits légumes	
	Camembert	OU	Fromage frais aux noix	
	Clémentine	OU	Pomme	

### Mardi 10 janvier

	Concombre à la crème	OU	Salade chiffonnade	
	Aiguillettes de volaille sauce normande	OU	Lentilles	
	Brocolis	OU	Carottes	
	Saint Paulin	OU	Rouy	
	Mousse au chocolat	OU	Mousse au citron	

### Mercredi 11 janvier

	Feuilleté hot dog	OU	Feuilleté au fromage	
	Palette 1/2 sel	OU	Egréné végétal sauce tomate	
	Haricots coco tomates	OU	Bouchons de pommes de terre	
	Fromage blanc vanille	OU	Petits suisses aromatisés	

Goûter : Baguette et Nutella

### Jeudi 12 janvier

	Velouté de légumes	OU	Chou rouge vinaigrette	
	Omelette nature	OU	Pané blé épinards emmental	
	Haricots verts	OU	Julienne romanesco	
	Tome noire	OU	Kiri	
	Riz au lait en pot	OU	Semoule au lait au caramel	

### Vendredi 13 janvier

	Pavé de hoki sauce dieppoise	OU	Pois chiches et légumes à couscous	
	Riz safrané	OU	Semoule	
	Saint Nectaire	OU	Yaourt nature velouté	
	Banane	OU	Poire	

NOTA : Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements ou les cours du marché.




Chartres métropole Restauration

# MENU SCOLAIRE

## Du lundi 16 au vendredi 20 janvier 2023

### Lundi 16 janvier

	Piémontaise	OU	Salade de lentilles	
	Chipolata	OU	Pané fromager	
	Purée de potiron	OU	Epinards béchamel	
	Carré de l'Est	OU	Yaourt nature	
	Ananas au sirop	OU	Purée de pomme	

### Mardi 17 janvier

	Poisson meunière		Palet végétal	
	Coquillettes	OU	Flageolets	
	Camembert	OU	Petit suisse nature	
	Purée pomme fraise	OU	Cocktail de fruits en pot	
		OU		

### Mercredi 18 janvier



	Chou blanc et lardons vinaigrette	OU	Terrine de légumes sauce cocktail	
	Sauté de bœuf sauce marengo	OU	Œufs durs béchamel	
	Petit pois	OU	Haricots beurre	
	Tome noire	OU	Fromage frais ail et fines herbes	
	Poire	OU	Banane	





Goûter : Pain et confiture

### Jeudi 19 janvier

	Hachis parmentier	OU	Chili de légumes / Riz	
	Cantal	OU	Vache qui rit	
	Kiwi	OU	Orange	

### Vendredi 20 janvier

	Carottes râpées vinaigrette	OU	Céleri rémoulade	
	Jambon sauce tomate	OU	Pané blé épinards emmental	
	Poêlée provençale	OU	Brocolis	
	Emmental	OU	Bleu douceur	
	Eclair au chocolat		Eclair vanille	

NOTA : Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements ou les cours du marché.



Chartres métropole Restauration

# MENU SCOLAIRE

## Du lundi 23 au vendredi 27 janvier 2023

### Lundi 23 janvier

	Salade chiffonnade	OU	Chou rouge vinaigrette	
	Tartiflette	OU	Lasagne végétale	
	Fromage blanc sucré	OU	Yaourt aromatisé	

### Mardi 24 janvier

	Betteraves vinaigrette	OU	Terrine de légumes sauce cocktail	
	Pavé haché de veau sauce milanaise	OU	Omelette nature	
	Julienne romanesco	OU	Epinards béchamel	
	Saint Paulin	OU	Gouda	
	Semoule au lait au caramel en pot	OU	Riz au lait en pot	

### Mercredi 25 janvier



	Carottes râpées vinaigrette	OU	Courgettes et radis vinaigrette	
	Pavé de hoki sauce citron	OU	Boulettes de pois chiche	
	Lentilles	OU	Pommes de terre à l'anglaise	
	Fromage blanc vanille	OU	Velouté fruit	



Gouter : Banane et madeleines

### Jeudi 26 janvier

	Taboulé	OU	Salade de blé provençale	
	Sauté de volaille sauce normande	OU	Égréné végétal sauce tomate	
	Haricots verts	OU	Poêlée provençale	
	Fourme d'Ambert	OU	Fromage frais nature	
	Clémentine	OU	Pomme	

### Vendredi 27 janvier

	Bœuf mode	OU	Fèves et brunoise sauce tomate	
	Riz	OU	Spaghetti	
	Kiri	OU	Gruyère râpé	
	Kiwi	OU	Poire	

NOTA : Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements ou les cours du marché.



Chartres métropole Restauration

# MENU SCOLAIRE

## Du lundi 30 janvier au vendredi 03 février 2022

### Lundi 30 janvier

	Betteraves vinaigrette	OU	Macédoine mayonnaise
	Œufs durs béchamel	OU	Palet végétal
	Carottes	OU	Jardinière de légumes
	Milanette	OU	Rouy
	Clémentine	OU	Pomme

### Mardi 31 janvier

	Fricadelle de volaille sauce tomate	OU	Egréné végétal
	Torti	OU	Boulgour
	Coulommiers	OU	Cantadou
	Compote pomme cassis	OU	Orange

### Mercredi 01 février



	Crêpe au jambon et emmental	OU	Crêpe au fromage
	Haut de cuisse de poulet	OU	Chili de légumes
	Haricots beurre	OU	Brocolis
	Carré de l'Est	OU	Saint Nectaire
	Banane	OU	Poire

Goûter : Pain et barre de chocolat



### Jeudi 02 février

	Velouté de légumes	OU	Salade chiffonnade
	Brandade de poisson	OU	Boulettes de pois chiches
	Fromage blanc aux fruits	OU	Haricots coco sauce tomate
			Petits suisses sucrés

### Vendredi 03 février

	Salade strasbourgeoise	OU	Taboulé
	Sauté de bœuf sauce tomate	OU	Pané fromager
	Julienne de légumes	OU	Haricots beurre
	Vache qui rit	OU	Yaourt nature
	Crêpe au chocolat	OU	Gaufre

NOTA : Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements ou les cours du marché.